

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**ФИОКО**

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ  
ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА  
ОБРАЗОВАНИЯ

## ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ – 2024



### ЧТО ЭТО ТАКОЕ

Контрольные работы по разным предметам. Их проводит Рособрнадзор по единым заданиям. Оценивают ВПР по единым критериям

### ВПР – ЭТО НЕ ЭКЗАМЕН!



### ЗАЧЕМ ПРОВОДЯТ

- Получить объективные данные о качестве и результатах обучения.
- Повысить объективность данных о качестве и результатах обучения.
- Выявить и устранить проблемы и пробелы в знаниях



### ГДЕ ПРОВОДЯТ И СКОЛЬКО ДЛИТСЯ

В своей школе, 1–2 урока



### РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ ПОВЛИЯЮТ

- на годовые отметки;
- на получение аттестата;
- на перевод в следующий класс



### КОГДА И В КАКИХ КЛАССАХ

С 19 марта по 17 мая  
4–8-е классы

С 1 по 22 марта  
11-е классы\*



### ПРЕДМЕТЫ

#### 4-е классы

- русский язык
- математика
- окружающий мир

#### 5-е классы

- русский язык
- математика
- история
- биология

#### 6–8-е классы

Русский язык, математика во всех классах параллели

#### ПО ДВУМ ПРЕДМЕТАМ НА ВЫБОР РОСОБРНАДЗОРА\*\*

##### 6-е классы

история, биология, география, обществознание

##### 7-е классы

история, биология, география, обществознание, физика

##### 8-е классы

история, биология, география, обществознание, физика,



### ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ

#### Традиционная

С 19 марта по 17 мая

#### Компьютерная\*\*\*

С 4 по 17 апреля

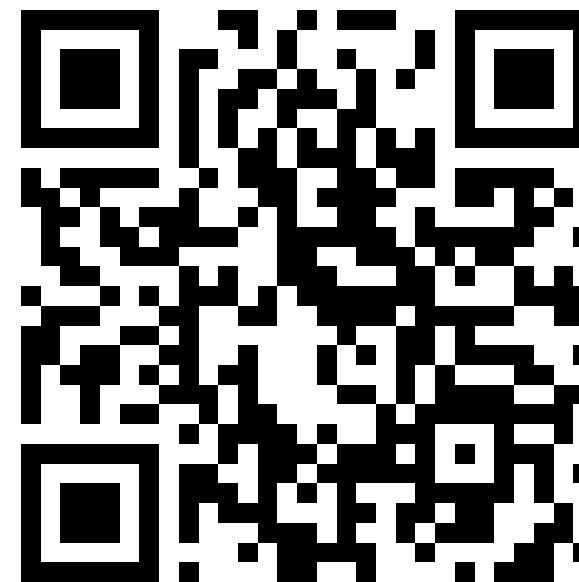


### КОНТРОЛЬ ОБЪЕКТИВНОСТИ

4–6-е классы  
русский язык и математика

11-е классы: социально-гуманитарные предметы

ВПР 4-8-е классы  
С 19 марта по 17 мая 2024



Образцы и описания проверочных работ для проведения ВПР

# Советы обучающимся по подготовке к ВПР

## Советы во время работы:

Соблюдай правила поведения на проверочной работе!

Слушай, как правильно заполнять бланк!

Работай самостоятельно!

Используй время полностью!

## При работе с заданиями:

**Сосредоточься!**

**Читай задание до конца!**

**Думай только о текущем задании!**

**Начни с легкого!**

**Пропускай!**

**Исключай!**

**Запланируй два круга!**

**Проверь!**

**Не оставляй задание без ответа!**

**Не огорчайся!**

Основное правило подготовки к ВПР — просто учись в течение года.

Научите ребенка распределять время на проверочной работе. Для этого у ребенка при выполнении домашней работы должны быть часы, чтобы научиться контролировать время.

## **Необходимо также с ребенком:**

- повторять изученный материал;
- решать задачи;
- писать диктанты.
- воспитывать в ребенке привычку проверять все написанное.

Главное - снизить волнение ребенка.

# Чему стоит уделить особое внимание при изучении учебного материала

Наилучшим временем для выполнения домашних заданий считается период с 3 часов дня до 6 часов вечера. Следует отметить, во второй половине дня с 17 часов работоспособность медленно растёт и достигает пика (при отсутствии значительного утомления) к 19 часам.

Выполняя домашнее задание - научите ребенка составлять план занятий и разделять предметы по сложности.

Не стоит начинать делать уроки с самых сложных заданий, на них, обычно, уходит больше всего времени, при этом ребенок устает, у него появляется ощущение неуспеха и как следствие, пропадает всяческое желание учиться дальше.

Выпишите основные понятия и законы, например, биологический, термины.

Определите важные даты и имена, которые много значат для изучаемого предмета.

Можете их тоже выписать на отдельные карточки для лучшего запоминания.

Тренируйтесь в сравнениях.

Например, изучите, как развиваются географические объекты в разных странах.

# Психологические рекомендации родителям



Поддерживать ребенка – значит верить в него. Взрослые имеют немало возможностей, чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий.

Другой путь – научить ребенка справляться с различными задачами, создав у него установку:

«Ты у меня все сможешь!» «Ты сможешь это сделать»  
«Что бы не случилось, ты для меня самый лучший!»  
«Я тобой горжусь!»

Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо. Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.

Наблюдайте за самочувствием ребенка. Никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением. Контролируйте режим подготовки ребенка.

## Как же поддержать школьника?

---

Научите ребенка приемам саморегуляции, релаксации, аутотренинга

- **Переключение** (с одного вида деятельности на другой )
- **Накопление радости** (вспомнить приятные события)
- **Разрядка** (физическая работа, игра, любимые занятия)
- **Мобилизация юмора** (смех противодействует стрессу)



самое главное - это снизить напряжение и тревожность

ребенка и обеспечить подходящие условия для занятий



# ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

---

■ Накануне ВПР ребенок должен отдохнуть и как следует выспаться. Проследите за этим.

■ С утра перед ВПР можно дать ребенку шоколадку, т.к. глюкоза стимулирует мозговую деятельность!

Отложите «воспитательные мероприятия», нотации, упреки. Не создавайте ситуацию тревоги, страха, неудачи!

Согласуйте с ребенком возможный и достаточный результат ВПР, не настраивайте его только на максимальный, но мало достижимый.



## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

---

- В случае неудачи на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику и воздерживайтесь от обвинений.
- Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться снять напряжение.

Вместе составьте план действий по достижению нового, более высокого результата.

Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка. Пусть говорит про себя: «Я уверен в себе. Я справлюсь с поставленными задачами, и все будет хорошо...»

## ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

---

■ В случае неудачи на ВПР не паникуйте, не устраивайте истерику и воздерживайтесь от обвинений.

■ Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, расслабиться снять напряжение.

Вместе составьте план действий по достижению нового, более высоко результата.

Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка. Пусть говорит про себя: «Я уверен в себе. Я справлюсь с поставленными задачами, и все будет хорошо...»