

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа №3»

Рассмотрена
на заседании школьного методического
совета
Протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

Утверждена
приказом директора МБОУ «Начальная
школа №3»
от «31» августа 2018г. № 110

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Баскетбол»

Спортивно-оздоровительное направление
4 КЛАСС

СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ ПРОГРАММЫ

«Физическая культура»
(название программы)

В.И. Лях
(авторы программы)

Составитель программы
Логинова Людмила Валериевна

г. Черногорск, 2018г.

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» для 4 класса составлена на основе программы физического воспитания (автор В.И.Лях. А.А. Зданевич), требований федерального государственного стандарта начального общего образования и плана внеурочной деятельности МБОУ «Начальная школа №3».

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- приобретение опыта общения;
- формирование потребности и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям;
- способность к самооценке;
- установка на здоровый образ жизни;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

Регулятивные УУД:

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату.

Коммуникативные УУД

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- задавать вопросы;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.

Воспитательные результаты В результате освоения программы предполагается освоение школьниками третьего уровня воспитательных результатов – участие в школьных спортивных турнирах и оздоровительных акциях.

Основное содержание курса внеурочной деятельности

№п/п	Наименование раздела	Количество часов	Формы организации занятий	Основные виды деятельности
1	Виды спортивной подготовки	30	физические занятия, игры, соревнования, круговая тренировка	упражнения общей и специальной подготовки
2	Тактическая	10		
3	Физическая подготовка	28		
	Итого	68		

Тематическое планирование

№	Тема занятий	Кол-во часов
1-10	Теоретическая	10
11-20	Техническая	10
21-30	Имитация упражнений без мяча	10
31-40	Ловля и передача мяча	10
41-50	Ведение мяча	10
51-60	Броски мяча	10
61-68	Действия игрока в нападении	8