

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Баскетбол»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» является частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Начальная школа №3» и состоит из следующих разделов:

- 1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 3) тематическое планирование.

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» для 4 класса составлена на основе программы физического воспитания (автор В.И.Лях, А.А. Зданевич) и плана внеурочной деятельности МБОУ «Начальная школа №3».

Цель курса внеурочной деятельности: оздоровление учащихся путём повышения психической и физической подготовленности школьников к постоянно меняющимся условиям современной действительности; удовлетворение естественной потребности младших школьников в активном движении.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- обучение технике и тактике игры в баскетбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Место учебного курса внеурочной деятельности «Баскетбол», 4 класс в плане внеурочной деятельности

4 класс - 68 часов, 2 часа в неделю