

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа №3»
(МБОУ «Начальная школа №3»)

Рассмотрена
на заседании школьного методического
совета
Протокол № 1
от «30» августа 2018 г.

Утверждена
приказом директора МБОУ «Начальная
школа №3»
от «31» августа 2018г. № 110

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Пионербол»
Спортивно-оздоровительное направление
3 КЛАСС

СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ ПРОГРАММЫ

«Физическая культура»
(название программы)

В.И. Лях, А.А.Зданевич
(авторы программы)

Составитель программы
Логинова Людмила Валериевна

г. Черногорск
2018г.

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Пионербол» для 3 класса составлена на основе программы физического воспитания (автор В.И.Лях. А.А. Зданевич), требований федерального государственного стандарта начального общего образования и плана внеурочной деятельности МБОУ «Начальная школа №3».

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные УУД

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- приобретение опыта общения;
- формирование потребности и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям;
- способность к самооценке;
- установка на здоровый образ жизни;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

Регулятивные УУД:

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату.

Коммуникативные УУД

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- задавать вопросы;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.

Воспитательные результаты В результате освоения программы предполагается освоение школьниками второго уровня воспитательных результатов – участие в школьных спортивных турнирах и оздоровительных акциях.

Основное содержание курса внеурочной деятельности

№п/п	Наименование раздела	Количество часов	Формы организации занятий	Основные виды деятельности
1	Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте	10	физические занятия, игры, соревнования, круговая тренировка	спортивно-оздоровительная деятельность
2	Приёмы и подачи в игре пионербол	14		
3	Формирование команд в игре пионербол	8		

4	Турнир по пионерболу	14		
5	Техника атаки в игре пионербол	14		
6	Пионербол с блокированием	8		

Тематическое планирование

№	Тема занятий	Кол-во часов
1-10	Правила игры. Переходы. Приём мяча низкий. Прыжки со скакалкой. Основы знаний о физкультуре и спорте	2
		2
		2
		2
		2
11-24	Приёмы: низкий, высокий. Подачи. Прыжки со скакалкой. Пионербол Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	2
		2
		2
		2
		2
		2
		2
25-32	Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.	2
		2
		2
		2
33-40	Подготовка к турниру. Формирование команд. Пионербол. Инструкция по технике безопасности	2
		2
		2
		2
41-54	Турнир по пионерболу	14
55-62	Техника атаки. Пионербол. Игра «Мяч вверх»	2
		2
		2
		2
63-68	Пионербол с блокированием. Игра «Собачки»	8

		2
--	--	---