

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа №3»  
(МБОУ «Начальная школа №3»)

Рассмотрена  
на заседании школьного методического  
совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2018 г.

Утверждена  
приказом директора МБОУ «Начальная  
школа №3»  
от «31» августа 2018г. № 110

Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
**«Баскетбол»**  
Спортивно-оздоровительное направление  
4 КЛАСС

СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ ПРОГРАММЫ

«Физическая культура»  
(название программы)

В.И. Лях

(авторы программы)

**Составитель программы**  
Логинова Людмила Валериевна

г. Черногорск, 2018г.

## Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» для 4 класса составлена на основе программы физического воспитания (автор В.И.Лях. А.А. Зданевич), требований федерального государственного стандарта начального общего образования и плана внеурочной деятельности МБОУ «Начальная школа №3».

### Результаты освоения курса внеурочной деятельности

#### Личностные УУД

- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- приобретение опыта общения;
- формирование потребности и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям;
- способность к самооценке;
- установка на здоровый образ жизни;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

#### Регулятивные УУД:

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату.

#### Коммуникативные УУД

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- задавать вопросы;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.

**Воспитательные результаты** В результате освоения программы предполагается освоение школьниками третьего уровня воспитательных результатов – участие в школьных спортивных турнирах и оздоровительных акциях.

### Основное содержание курса внеурочной деятельности

№п/п	Наименование раздела	Количество часов	Формы организации занятий	Основные виды деятельности
1	Виды спортивной подготовки	30	физические занятия, игры, соревнования, круговая тренировка	спортивно-оздоровительная деятельность
2	Тактическая	10		
3	Физическая подготовка	28		
	Итого	68		

### Тематическое планирование

<b>№</b>	<b>Тема занятий</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>1-10</b>	Теоретическая	10
<b>11-20</b>	Техническая	10
<b>21-30</b>	Имитация упражнений без мяча	10
<b>31-40</b>	Ловля и передача мяча	10
<b>41-50</b>	Ведение мяча	10
<b>51-60</b>	Броски мяча	10
<b>61-68</b>	Действия игрока в нападении	8