

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (УМК «Школа России»)

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов:

- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом МО и Н РФ от 06.10.2009г. N 373 (с изменениями и дополнениями);
- примерной программы начального общего образования по физической культуре («Стандарты второго поколения» Примерные программы по учебным предметам);
- ООП НОО МБОУ «Начальная школа № 3»;
- положения о рабочей программе по предмету на уровень начального общего образования МБОУ «Начальная школа № 3».

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе примерной основной образовательной программы и основе авторской программы по физической культуре В.И.Ляха, А.А.Зданевича.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом МБОУ «Начальная школа №3» на изучение физической культуры выделяется: 99 ч. (1 кл.), 102 ч. (2-4 кл.).