

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Здоровячок»**

Программа курса внеурочной деятельности для 1 класса «Здоровячок» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требования к основной образовательной программе начального общего образования.

Программа курса внеурочной деятельности «Здоровячок» нацелена на формирование у ребёнка ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков учащихся по гигиенической культуре.

**Цель: формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

1. Способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни.
2. Расширить гигиенические знания и навыки учащихся.
3. Обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у младших школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления.
4. Выбатывать отрицательное отношение к вредным привычкам.

Программа курса состоит из следующих разделов:

- 1) пояснительная записка;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности;
- 3) планируемые результаты;
- 4) тематическое планирование.

На реализацию программы «Здоровячок» в 1-м классе отводится 33 часа (1 раз в неделю).

*Формы проведения занятий:*

- экскурсии;
- подвижные игры;
- беседы.